



Drach Coaching

Familiencoaching bei Trennungen

Paare die sich trennen, sind neben den psychischen Belastungen durch die Trennung mit der Neuordnung ihres Lebens konfrontiert. Die große Herausforderung für Eltern besteht darin, ihre Kinder wohlbehalten durch die Trennung zu führen. Dazu gehört auch, dass sie die Kinder aus den Paarkonflikten heraushalten.

Sie gehen als Paar auseinander, gemeinsam Eltern bleiben Sie Ihr Leben lang.

Die Beratung ist eine Orientierungshilfe und bietet Ihnen Unterstützung, um angemessene Lösungen in Umgangsfragen zu erhalten.

Wir unterstützen Sie, individuell passende Alternativen zu Ihren bisherigen Handlungsmustern zu finden. Ziele und Inhalte werden mit Ihnen abgestimmt.

Die Begleitung bieten wir Ihnen sowohl alleine, als auch gemeinsam an.

Die Beratung umfasst Themenbereiche wie:

- Einvernehmliche Vereinbarungen zwischen beiden Elternteilen
- Getroffene Vereinbarungen regelmäßig überprüfen.
Umgangsregelungen sollten „mitwachsen“
- Entwicklung gemeinsamer Ideen zum Umgang Kind/Elternteil
- Eigene Anliegen mitteilen, ohne Vorwürfe und Schuldzuweisungen
- Stärkung der eigenen Handlungskompetenz
- Im Gespräch bleiben
- Es gibt nur Gewinner, keine Verlierer
- Ständige Kontrolle über das Verfahren
- Begleitung und Beratung bei Rechtsfragen

Lebt das Kind bei einem Elternteil, ist der andere dennoch zum Umgang berechtigt und verpflichtet. Gerade beim Umgang kommen aber zahlreiche Gestaltungsmöglichkeiten in Betracht.

Im Coaching arbeiten wir...

...ressourcen- und lösungsorientiert. Wir geben keine Lösungen vor und sind mit Ihnen auf Augenhöhe. Die Verantwortung bleibt immer bei Ihnen. Im Coaching gibt es viele verschiedene Methoden. Wir finden gemeinsam heraus, welche am besten zu Ihnen passen.

Ablauf

Es findet kurzfristig ein Erstgespräch statt, um das drängendste Problem sofort zu bearbeiten.

Selbstverständlich werden Ihre Anliegen streng vertraulich behandelt.

Investition: 60,00 € pro Stunde

Rufen Sie an. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen